

"PROGRAMA DE COACHING - CAMINHOS PARA O SUCESSO"

6 MESES PARA PROGRAMAR 2020

www.elsagouveia.com

Quer fazer mudanças na sua vida, mas não tem a energia, motivação, crença e auto-confiança para atingir os resultados que deseja? Inscreva-se no programa de coaching de Elsa Gouveia e verá a sua energia aumentar e a sua paixão e sonhos acontecerem. Vamos, em conjunto, identificar os recursos que já possui para poder alcançar todo o seu potencial e aumentar esses recursos com um conjunto de ferramentas práticas e habilidades que o capacitarão para seguir em frente em direcção á vida que gostaria de ter.

Objetivos

Mudar o resultado dos acontecimentos da sua vida, mudando simplesmente a sua resposta aos mesmos;

Programar-se para obter resultados positivos;

Conhecer a mente humana e o seu papel crucial na eliminação de crenças e padrões limitadores;

Saber o que são emoções e como actuam;

Deixar o clube dos negativos;

Criar um Plano de Acção;

Aprender a pedir os recursos que necessita;

Saber dizer não;

Durante 6 meses, participará em sessões semanais com a duração de 2,5 horas inserido num grupo de 6 a 8 pessoas

Horário: Sábados das 10:00-12:30. Início: Janeiro 2020

Local: Escola Profissional de Hotelaria e Turismo da Madeira

O coaching é uma modalidade de formação que ajuda a mudar vidas, hábitos e comportamentos.



FORMADORA: Elsa Gouveia

Consultora e Formadora nas áreas comportamentais e pedagógicas. Especialista em aumentar a performance de gestores, líderes, profissionais de vendas, empregados e professores desde 1992. Fundadora da empresa Magna Voce. Sócia-fundadora e Directora de Formação da empresa Lusitanaforma entre 1993 e 1998.

Inscreva-se e saiba mais através do email elsacoachings@hotmail.com

Envie o seu nome e telefone e receberá indicações sobre como formalizar a sua inscrição

PREÇO POR PESSOA : €95 euros por mês.